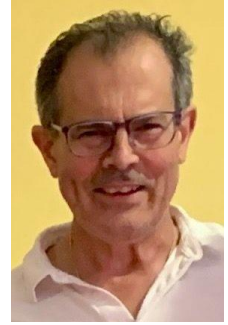


Ayuno Semana Santa 2026

Desde el Jueves Santo, 2 de abril a las 13:30, hasta el domingo, 5 de abril a las 13:30 h



Información:

El Ayuno provoca una serie de reacciones en el organismo que se canalizan en dos direcciones: depuración y revitalización, mejorando así el funcionamiento del cuerpo y sus defensas.

El cursillo está abierto a todo aquél que quiera experimentar el ayuno como medida higiénica, o sencillamente a los que deseen descansar estos días de manera diferente.

Con zumos de fruta, caldos de verduras e infusiones.

Charlas sobre el ayuno y ayurveda, meditación y mantras, hatha yoga y reflejoterapia podal.

Con supervisión médica a cargo de Alfredo Iglesias (Druva)

Para más información: 943 700 700 (de 9:30 h. a 13:00 h.)

Correo electrónico: medicinavedica@yogacondharma.com

Fecha tope de inscripción: 1 de abril