

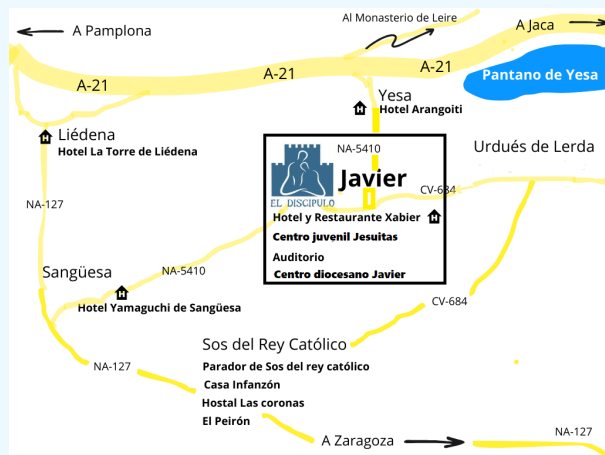
## ALOJAMIENTO

### Alojamientos gestionados por la organización:

1. Hotel Xabier (Javier)
2. Cento juvenil Jesuitas (Javier)

### Alojamientos no gestionados por la organización del Congreso.

3. Hotel La Torre de Liédena (Liédena)
4. Hotel Yamaguchi (Sangüesa)
5. Hotel Restaurante Arangoiti (Yesa)
6. Parador de Sos del Rey Católico (Sos del Rey Católico)
7. Casa del Infanzón (Sos del Rey Católico)
8. Hostal Las Coronas (Sos del Rey Católico)
9. El Peirón (Sos del Rey Católico)



## LUGAR DEL CONGRESO



Javier está situado a unos 52km de Pamplona (aproximadamente a 45 minutos en coche).

## CÓMO RESERVAR

En la web de Sanatana Dharma  
[www.yogacondharma.com](http://www.yogacondharma.com)

Para cualquier información sobre la inscripción y el alojamiento, contacta con

[congresos@yogacondharma.com](mailto:congresos@yogacondharma.com)

## XVI Congreso de Yoga

## SANATANA DHARMA

Javier (Navarra)  
20-22 de Junio 2025



## EL DISCÍPULO

- Todas las **actividades** se llevarán a cabo en el **Auditorio**
- La manutención para los huéspedes tanto del Centro Juvenil Jesuitas y **otros hoteles** se servirán en el **Centro Diocesano**.
- Los **alojados en el Hotel Xabier** la manutención será en dicho establecimiento.

"Acércate a los sabios, pregúntales con humildad y sírveles. Ellos te impartirán el conocimiento porque han visto la verdad."  
Bhagavad Gita, IV, 34.

# PROGRAMA

## VIERNES 20 DE JUNIO

**18:00 Llegada, alojamiento, entrega de acreditaciones. Visita al Castillo (opcional)**

**20:30 Cena**

**22:00 Bienvenida al congreso**

**22:15 "Vida de Lapiceras" por Sanadhar Teatro**

## SÁBADO 21 DE JUNIO

**07:00 Hatha Yoga**

**08:30 Meditación y mantras**

**10:00 Desayuno**

**11:30 Presentación del XVI Congreso por Madhava**

**11:45 Ponencia Marut. Sergio Cambra.**

"Las cuatro virtudes del discípulo"

**12:05 Sumeru. Iñigo Sáez.**

"Poemas a los pies del Maestro"

**12:10 Ponencia Pusham. Ramón Martínez.**

"Cualidades fundamentales a cultivar por un discípulo"

**12:30 Srimati. Puy Silver.**

"Relajación dirigida 5 minutos"

**12:35 Ponencia Satyavati. Carmen Txertudi.** "Caminito al cielo"

**13:05 Descanso**

**13:45 Ponencia Chaitanya. Javier Zubimendi.** "La elección"

**14:15 Comida**

**16:00 Descanso y/o visita al Castillo**

**17:05 Ponencia Kailas. Ángel**

**Guesalaga.** "El discípulo y la disciplina"

**17:25 Ponencia Ramachandra. Millán Castander.**

"La lealtad al ser y a sus expresiones"

**17:45 Sonrisas Yóguicas**

**17:50 Ponencia Sankar. Román Aguirre.**

"Pautas a potenciar por el discípulo según el B.G."

**18:10 Amrita y Jivatman. Blanca Fernández y Ion Zudaire.**

**Actuación musical "Renuncio"**

**18:15 Ponencia Rudra. José Ignacio Urreta.**

"El largo camino del discipulado"

**18:35 Descanso**

**19:00 Meditación y Mantras**

**20:30 Cena**

**22:00 Círculo de Artistas**

## DOMINGO 22 DE JUNIO

**07:30 Hatha Yoga**

**09:00 Meditación y mantras**

**10:30 Desayuno**

**11:50 Ponencia Dharma. Jose Manuel Navascués.** La vida: "Un juego de proyecciones"

**12:10 Ponencia Kalki. Javier Aizpiri.** "El discípulo y la fortaleza"

**12:30 Sonrisas yóguicas**

**12:40 Ponencia Druva. Alfredo Iglesias.** "El mejor discípulo: El Maestro"

**13:00 Mesa redonda**

**14:00 Clausura del congreso por Madhava - entrega del testigo, regalos y agradecimientos.**

**15:00 Comida**

**16:30 Visita al Castillo (opcional)**

SANATANA DHARMA  
Javier (Navarra)



EL DISCIPULO