

Curso de Masaje Ayurvédico



El curso de masaje Ayurvédico, consiste en enseñar las técnicas milenarias del ayurveda tal y como se dan hoy en día en India, manteniendo la tradición y adaptándolo a occidente.

Materias que se imparten:

Masaje de Espalda – Kati Abhianga.
Masaje Digestivo – Agni Abhianga
Masaje Lumbar – Kati Vasti
Masaje Chakra – Chakra Abhianga
Masaje Abhianga:

- * Masaje de Cabeza y Cara con marmas
- * Masaje de cuerpo entero con marma



Sábado

Meditación y Mantras
Asanas
Desayuno
Masaje Ayurvédico
Cena
Meditación

Domingo

Meditación y Mantras
Asanas
Desayuno
Masaje Ayurvédico

La Formación:

Eva Paz (Saraswati) profesora de yoga desde hace 25 años por la escuela Sanatana Dharma, osteópata y masajista ayurvédica.

Cursó, estudios en India en uno de los más prestigiosos hospitales ayurvédicos en el estado de Kerala (Greens Ayurvedic Hospital) obteniendo un título oficial para dar masaje ayurvédico, certificado por el gobierno de India.

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
<i>Inicio Curso</i>					
18 - 19	1 - 2	1 - 2	19 - 20	17 - 18	31 - 1
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
					<i>Fin Curso</i>
19 - 20		20 - 21	18 - 19	15 - 16	13 - 14