



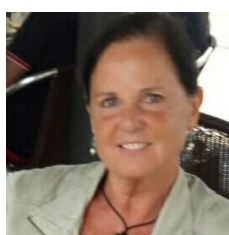
En Agosto Yoga y Vacaciones

En estas fechas que te proponemos tienes una gran oportunidad para la práctica del Yoga, conociendo el Ashram.

En compañía y de la mano de:



Chaitanya



Ekadasi

ACTIVIDADES

Agosto 2023



Sanatana Dharma

En compañía de Chaitanya y Ekadasi

1º Grupo del 5 al 11

2º Grupo del 16 al 22

Información en el Telf. 666 09 56 48

Programa:

Según la fecha las actividades son diferentes.

Además, aprovechando que esos días coinciden con los cursos de profesores, se puede asistir todos los días a última hora a la charla impartida por **Madhava**.

1ª Grupo:

Del 5 al 11 Hatha Yoga, Relajación Dinámica y tiempo libre.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

2ª Grupo:

Del 16 al 22 A la vez que practicas Yoga tienes la oportunidad de conocer y disfrutar el entorno natural, artístico y cultural de la zona.

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Requisitos para apuntarse:

El deseo de pasar unos días disfrutando en grata armonía conjugando el Yoga y la Naturaleza. Esta actividad está abierta a todo el mundo.