

# Congresos Ibérico, Europeo y Mundial de Yoga

Lema: Yoga, el sentido de la vida

29/04, 30/04 y 01/05 de 2023

Balneario de Zestoa

## Programa de actividades

### XI Congreso Ibérico

29 de Abril de 2023

HORARIO	ACTIVIDADES
8:30 – 10:00	Meditación y Mantras <b>Maestro Madhavacharya</b>
10:15 – 11:15	Desayuno
11:30 – 12:00	Presentación XI Congreso Ibérico <b>Sat Guru Jí</b>
12:00 – 12:35	Chakras y estados de Conciencia <b>Maestro Druva – Sanatana Dharma</b>
12:40 – 13:15	El sentido de la vida <b>Maestro Kalki – Sanatana Dharma</b>
13:15 – 14:05	Meditación sanadora Witryh <b>Maestro Soma (FEYS)</b>
14:15 – 15:30	Comida
16:45 – 17:45	El binomio Prakriti – Atman Ciencia vs Yoga <b>Maestro Carlos Muñoz – Sanatana Dharma</b>
18:00 – 19:00	"Kirtanam e Samyama" Omkára Orquesta Coral  <b>Confederación Portuguesa de Yoga</b>
19:15 – 20:15	Danzas yóguicas para la vida <b>Maestra Naya (FEYS)</b>
20:30 – 21:45	Cena
21:50 – 22:25	"El Corazón de Arjuna" <b>Sanadhar-Teatro</b>
22:30 – 22:50	Meditación y Mantras <b>Maestro Soma (FEYS)</b>
22:50 – 23:00	Clausura XI Congreso Ibérico de Yoga <b>Sat Guru Jí</b>

### IV Congreso Europeo

30 de Abril de 2023

HORARIO	ACTIVIDADES
7:15 – 08:15	Pranayama y asanas Serie del amor <b>Maestros Soma y Naya (FEYS)</b>
8:30 – 10:00	Meditación y Mantras <b>Maestro Madhavacharya</b>
10:15 – 11:15	Desayuno
11:20 – 11:30	Presentación IV Congreso Europeo <b>Sat Guru Jí</b>
11:30- 12:05	Ashta Kumbaka <b>Maestro Sukadev – Germany</b>
12:05- 12:40	The need and ways of traditional yoga education <b>Maestro Sri Veda Chaitanya – Chequia</b>
12:55- 13:30	Regulation of Yoga education – an obstacle or a key to development? <b>Maestra Zsuzsanna Komjáti – Hungary</b>
13:30- 14:05	The Science of Meditation for Eternal Peace <b>Maestro Chandra Mohan Bhandari-Poland</b>
14:15 – 15:30	Comida
16:30 – 18:15	Sámkhya Cosmogénesis y Yoga <b>Sat Guru Jí</b>
18:15 – 19:15	Sapta Chakra Sádhaná <b>Sat Guru Jí</b>
19:40 – 20:15	The purpose of the study of Upanishat and Gita <b>Maestra Svamini Atmaprakashananda-UK</b>
20:30 – 21:45	Cena
21:50 – 22:25	"Sonrisas yóguicas" – "Parantapa" <b>Sandhar-Teatro</b>
22:30 – 22:50	Sapta Bindu meditation <b>Maestro Sukadev – Germany</b>
22:50 – 23:00	Clausura IV Congreso Europeo de Yoga <b>Sat Guru Jí</b>

### I Congreso Mundial

01 de Mayo de 2023

HORARIO	ACTIVIDADES
7:15 – 08:15	Pranayama y asanas <b>Maestro Chandra Mohan Bhandari-Poland</b>
8:30 – 10:00	Meditación y Mantras <b>Maestro Madhavacharya</b>
10:15 – 11:15	Desayuno
11:20 – 11:30	Presentación I Congreso Mundial <b>Guru Jí</b>
11:30 – 12:05	Yoga hacia el Samadhi <b>Maestro Swami Yudhisthirananda Argentina</b>
12:05 – 12:40	Living Ahimsa <b>Maestra Má Maya Tiwari – USA</b>
12:55 – 13:30	Yoga in Daily life <b>Maestro Swami Gyanehswarj – Austria</b>
13:30 – 14:05	El Maestro Uno <b>Maestro Madhavacharya</b>
14:15 – 15:30	Comida
16:45 – 17:45	Prema Karana, el Karana del Amor – Yoga, el Sendero del alma <b>Maestro Soma (FEYS)</b>
18:00 – 19:00	Clausura I Congreso Mundial de Yoga <b>Sat Guru Jí</b>

MÁS INFORMACIÓN:

E-mail: [congresos@yogacondharma.com](mailto:congresos@yogacondharma.com)

Teléfono: 640 525 896

Convocan

Organiza

