



Masaje Ayurvédico

El curso de masaje Ayurvédico, consiste en enseñar las técnicas milenarias del ayurveda tal y como se dan hoy en día en India, manteniendo la tradición y adaptándolo a occidente

La Formación:

La imparte **Eva Paz (Saraswati)**, profesora de yoga desde hace 25 años por la escuela Sanatana Dharma, osteópata y masajista ayurvédica.

Cursó, estudios en India en uno de los más prestigiosos hospitales ayurvédicos en el estado de Kerala (Greens Ayurvedic Hospital) obteniendo un título oficial para dar masaje ayurvédico, certificado por el gobierno de India.



Materias que se imparten:

- ❖ Masaje de Espalda - *Kati Abhianga*
- ❖ Masaje Digestivo - *Agni Abhianga*
- ❖ Masaje Lumbar - *Kati Vasti*
- ❖ Masaje Chakra - *Chakra Abhianga*
- ❖ Masaje *Abhianga*:
 - ❖ Masaje de Cabeza y Cara con marmas
 - ❖ Masaje de cuerpo entero con marma

Calendario y Programa:

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
<i>Inicio Curso</i> 14 - 15	18 - 19	11- 12	8 - 9	13 - 14	10 - 11
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
22 - 23		23 - 24	21 - 22	18 - 19	<i>Fin Curso</i> 9 - 10

La duración del curso es de un año natural, un fin de semana al mes, excepto Agosto

Sábado

Meditación y Mantras
 Asanas
 Desayuno
 Masaje Ayurvédico
 Cena
 Meditación

Domingo

Meditación y Mantras
 Asanas
 Desayuno
 Masaje Ayurvédico

Requisitos para Inscribirse:

No hay requisitos generales. **Contacto, Saraswati Telf. 680 74 98 89**