



El Yoga forma parte de la vida de los que vamos al Ashram.

El Ashram es la casa del Maestro que nos acoge, nos acoge el Ashram y nos acoge el Maestro.

Nosotros necesitamos del Maestro y el Ashram necesita de nosotros.

Como consecuencia del agradecimiento al Maestro y a su Enseñanza, surge la necesidad de cuidar y mantener el Ashram a través del grupo de Karma Yoga.

Gracias a los que estáis y a los que vengáis.

Un gran abrazo de **Tara y Ramachandra**. Om Shanti.

Calendario:

En el calendario se muestran las fechas de reunión para el Karma Yoga

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
21 - 22	4 - 5	18 - 19	22 - 23	27 - 28	17 - 18
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1 - 2		2 - 3	7 - 8	4 - 5	

Inscripción:

Para apuntarse a colaborar. Contactar con Tara en teléfono 635 81 15 18



O con Ramachandra en teléfono 677 77 68 06



Es conveniente traer:

Ropa adecuada para trabajar