

Curso: Profesor de Yoga 2º Nivel

En este curso, se le aporta al alumno transcendentales y profundos conocimientos de una forma sencilla, que le ayudarán a mejorar su propia calidad de vida, a la vez que le dotará de las herramientas adecuadas para desempeñar las futuras funciones de docente como profesor de Yoga

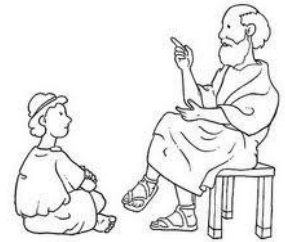
Formación:

La formación la imparte **Manuel Paz, (Madhava)**, Maestro fundador del Ashram y profesores ampliamente cualificados, transmitiendo la enseñanza del Yoga clásico siguiendo la tradición Gurukala, de forma amena, adaptada y sencilla



Materias que se imparten:

- ❖ Meditación y Mantras
- ❖ Asanas, Pranayama y Relajación dirigidas
- ❖ Equilibrio de la Energía (Yoga y Energía)
- ❖ Filosofía, Historia, Mitología y Ética
- ❖ Sutras de Patanjali (Libros III y IV)
- ❖ Suddha Raya Yoga
- ❖ Bases neurofisiológicas y biomecánicas aplicadas al Yoga
- ❖ Programa y gestión de actividades de instrucción de Yoga
- ❖ Programa de Primeros Auxilios
- ❖ **NOTA:** En verano Curso de Primeros Auxilios



Calendario y Programa:

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
<i>Inicio Curso</i> 21 - 22	25 - 26	18 - 19	22 - 23	20 - 21	17 - 18
Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
29 - 30	16 - 27	30 y 1 - Oct.	28 - 29	25 - 26	<i>Fin Curso</i> 16 - 17

La duración del curso es de un año, un fin de semana al mes y en Agosto un intensivo de 12 días.

Sábado

8:30 Meditación y Mantras
10:30 Asanas, Pranayama y Relajación dirigidas
12:00 Desayuno
13:30 Equilibrio de la Energía (Yoga y Energía)
17:30 Filosofía, Historia, Mitología y Ética
19:00 Cena
20:30 Prog. y gestión de actividades de instrucción de Yoga
22:30 Sutras (Libros III y IV)
23:30 Meditación

Domingo

9:00 Meditación
10:30 Suddha Raya Yoga
12:00 Desayuno
13:30 Bases neurofisiológicas y biomecánicas aplicadas al Yoga

Requisitos para Inscribirse:

Tener realizado el curso de instructores 1º